

Medieninformation - Wien, 9. September 2019

Mitten im Leben mit Demenz

„Die Diagnose war für mich der Anfang eines neuen Lebens,“ so Helga Rohra, Demenz-Aktivistin und selbst seit über zehn Jahren „mitten im Leben mit Demenz“. Auf Exklusiveinladung der Barmherzige Schwestern Pflege GmbH berichtete sie vor vollem Saal von ihrem Alltag mit der Erkrankung, wie sie trotzdem ihr Leben meistert und andere Menschen inspiriert. Weitere Expertinnen beleuchteten das Leben mit Demenz aus der Sicht von Pflege, Angehörigen und Umgang im Pflegehaus. (1060., Millergasse 6-8, www.bhs.or.at)



Die Expertinnen (v.l.) Helga Rohra, Marion Docekal, Rosmarie Fink, Karin Eder, Hanna Fiedler und Birgit Meinhard-Schiebel sprachen aus unterschiedlichen Blickwinkeln über das Leben mit Demenz.

© Barmherzige Schwestern Pflege GmbH / Bubu Dujmic



Die Münchener „Demenz-Aktivistin“ Helga Rohra lebt seit 10 Jahren mit Demenz. Bei vollem Saal gab sie am 6. September im Pflegehaus St. Katharina (1060, Millergasse 6-8) exklusiv Einblicke in ihren Alltag.

© Barmherzige Schwestern Pflege GmbH / Bubu Dujmic

Fotos zum Download auf www.vinzenzgruppe.at/presse (weitere Fotos auf Anfrage)

Vergangenen Freitag erfuhren die Besucherinnen und Besucher im Pflegehaus St. Katharina wie Helga Rohra es schafft, seit zehn Jahren trotz Demenz mitten im Leben zu stehen. Die ehemalige Kongressdolmetscherin berichtete von ersten Symptomen, den Reaktionen ihrer Umgebung auf die Diagnose, ihren Forderungen an die Politik und Gesellschaft sowie der Struktur und Disziplin, die ihr helfen, ihr Leben im Griff zu behalten.

Weitere spannende Vorträge lieferten die Expertinnen aus der Perspektive von Pflege, Angehörigen sowie Einrichtungen zu Vernetzung, Beratung und Fortbildung:

- **Birgit Meinhard-Schiebel**, Präsidentin der Interessensgruppe Pflege
- **Hanna Fiedler**, Buchautorin „Unser Leben zu dritt. Die Demenz, er und ich“ & Expertin für psychosoziale Begleitung von Angehörigen von Menschen mit Demenz
- **Rosmarie Fink**, Validations-Expertin im Pflegehaus St. Katharina
- **Karin Eder**, Leiterin Gerontologie und Validation, Ausbildungszentrum Rotes Kreuz Wien
- **Marion Docekal**, Initiatorin der Initiative „h!lf nebenan“ zur Unterstützung pflegender Angehöriger

Helga Rohra (66) war als freiberufliche Dolmetscherin auf medizinische Forschung spezialisiert, als sie im Alter von 54 Jahren erste Probleme mit Formulierungen und Wortfindungen bemerkte. Nach einer ersten Diagnose „Burnout“, stellten die Ärzte etwas später eine Lewy-Body-Demenz fest, nach Morbus Alzheimer die zweithäufigste neurodegenerative Form von Demenz im Alter. Ein Schicksalsschlag, der die erfolgreiche Business-Frau mitten aus dem Berufsleben riss. Doch für Helga Rohra kein Grund aufzugeben. Auf nationaler und internationaler Ebene kämpft sie seitdem für die Rechte von Demenzbetroffenen und möchte neue Maßstäbe für den Umgang mit Betroffenen setzen. „Ich bin dement, na und? Es geht mir darum, das Bild von Menschen mit Demenz in der Gesellschaft zu ändern. Wir sprechen für uns selbst und wollen gehört werden“, erklärt Helga Rohra. <https://www.facebook.com/helga.rohra>

Validation gibt Sicherheit

Das Pflegehaus St. Katharina der Barmherzigen Schwestern Pflege GmbH, Vinzenz Gruppe, verfügt über sehr hohe Expertise in der Betreuung von Menschen mit Demenz. Dabei wird besonders auf die Methode der „Validation“ gesetzt. Diese wertschätzende und akzeptierende Kommunikation hat die Biographie der Betroffenen im Fokus. „Validation unterstützt Menschen mit

Demenz dabei, sich sicherer und geborgen zu fühlen, vertrauen zu können und wieder zu mehr Würde zu gelangen“, berichtet Astrid Reiter, Leiterin des Pflegehauses St. Katharina aus dem Alltag im Pflegehaus St. Katharina.

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Mag.^a Silke Horcicka

Leiterin Kommunikation

Barmherzige Schwestern Pflege GmbH

Gumpendorfer Straße 108, 1060 Wien

T: +43 1 599 88-3199

E-Mail: silke.horcicka@bhs.at

www.bhs.or.at

Barmherzige Schwestern Pflege GmbH

Die Barmherzige Schwestern Pflege GmbH betreut seit rund 140 Jahren Menschen die, meist aufgrund zunehmenden Alters, Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen möchten. Das Unternehmen der Vinzenz Gruppe ist derzeit mit mehr als 200 Mitarbeitenden an acht Standorten in Wien, Niederösterreich und Oberösterreich tätig und entwickelt neue Pflege- und Wohnformen für Menschen mit Betreuungswunsch. ngen der Barmherzigen Schwestern Pflege GmbH sind gemeDer Bereich Wohnen schließt die Lücke zwischen dem Leben zu Hause und in einem Pflegehaus. Bewohner/innen schätzen die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit, die ihnen erhalten bleibt, während sie gleichzeitig die Sicherheit haben, bei Bedarf bestens versorgt zu sein. Die Einrichtuinnützig und stehen allen Menschen mit Betreuungswunsch offen.

www.bhs.or.at

Vinzenz Gruppe: Gesundheit kommt von Herzen

Wir verbinden christliche Werte mit hoher medizinischer und pflegerischer Kompetenz sowie modernem, effizientem Management. Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Medizin mit Qualität und Seele ist unser Ziel.

Unsere Ordenskrankenhäuser, Pflegehäuser, Wohnangebote für Menschen mit Betreuungsbedarf, Rehabilitationseinrichtungen und Präventionsangebote stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.

Zum Verbund der Vinzenz Gruppe gehören die Krankenhäuser der Barmherzigen Schwestern Wien und Ried, das Ordensklinikum Linz, das Orthopädische Spital Speising, das St. Josef Krankenhaus, das Göttlicher Heiland Krankenhaus und das Herz-Jesu Krankenhaus (alle Wien) sowie Einrichtungen der Barmherzige Schwestern Pflege & Wohnen in Wien und in Niederösterreich. Sie sind in rechtlich und wirtschaftlich selbständigen Betriebsgesellschaften organisiert. Die Beteiligungen an diesen Betriebsgesellschaften werden direkt oder indirekt von der Vinzenz Gruppe Krankenhausbeteiligungs- und Management GmbH verwaltet.

Weiters zählen die HerzReha Bad Ischl, an der eine gemeinsame Beteiligung und ein Betriebsführungsvertrag mit der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft besteht, und sowhat, das Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörungen in Wien und Niederösterreich, zum Verbund der Vinzenz Gruppe.

www.vinzenzgruppe.at